Segédanyag a 9. sz. tanulmányhoz

**Hat kérdés**

1. Szervesen hozzátartozik mindennapi életedhez a közösségi média?

Egész nap, folyamatosan használom a következőket, vagy valamelyiket: Twitter, Facebook, Snapchat, WhatsApp, Instagram or Pinterest.

2. Hangulatod javítására, örömszerzésre használod napközben a közösségi médiát?

Akkor használom, ha egyedül vagyok, vagy unatkozom.

3. Több időre van szükséged a közösségi médián a „pezsgéshez”?

Azon kapom magam, hogy egyre többet használom.

4. Feszült leszel, ha nem lehetsz online?

Attól tartok, kimaradok valami fontosból, ha nem figyelem folyamatosan.

5. Okozott már gondot a közösségi média-használatod?

Voltak már konfliktusaim a barátaimmal. Előfordult, hogy zavartak tanítás, vagy munka közben.

6. Megpróbáltad már csökkenteni az online töltött időt, de nem sikerült?

Próbáltam már, de nem tartott sokáig.

